

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шамаевой Татьяны Федоровны на тему «Особенности биоэлектрической активности головного мозга лиц с тревожно-депрессивным синдромом и её динамика под влиянием адаптивной саморегуляции», представленный на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Диссертационная работа Т.Ф. Шамаевой посвящена разработке дополнительного метода лечения тревожно-депрессивного синдрома. Рост числа подобных заболеваний в нашей стране и за рубежом доказывает необходимость проведения расширенных высокотехнологичных исследований в данной области.

При лечении различных психических расстройств в настоящее время все чаще используют комплексный терапевтический подход. В связи с этим, разработка методики адаптивной саморегуляции, которая учитывает электрофизиологические особенности функционирования мозга именно у лиц с тревожно-депрессивным синдромом и использование ее в сочетании с традиционным медикаментозным лечением, безусловно является актуальной.

Во введении автор описывает актуальность, новизну, научно практическую значимость работы, формулирует основные положения, выносимые на защиту.

Далее приведено подробное описание структуры исследования: стадии, количество испытуемых и их диагноз, формат психометрического тестирования и количество проведенных сеансов адаптивной саморегуляции. Используемые автором методы адекватны. Исходя из внутренней логики работы автор справедливо разделяет исследование на 2 больших части: предварительное и основное. В предварительной части автор выявляет специфические особенности биоэлектрической активности головного мозга испытуемых с текущим депрессивным расстройством. В основной части по результатам предварительного исследования автором предлагается протокол адаптивной саморегуляции, применение которого позволяет зарегистрировать снижение тревожно-депрессивной симптоматики и проверить эффективность его применения.

При анализе результатов исследования автором подробно рассматриваются сравнительные спектральные характеристики ЭЭГ. В предварительном исследовании - это сравнение ЭЭГ-данных группы с тревожно-депрессивным синдромом и группы нормативной базы. В основной части исследования производится сравнение изменений

биоэлектрической активности головного мозга при открытых и при закрытых глазах у пациентов исследовательской и контрольной групп. Кроме того, представлены результаты сравнительного анализа показателей психометрического тестирования у обеих групп. Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений.

Выводы работы соответствуют поставленным задачам. Автореферат в сжатой форме отражает суть диссертационного исследования. Основные результаты работы опубликованы в журналах, соответствующих профилю специальности, исследование патентно защищено.

По актуальности, научной новизне, практической и теоретической значимости работа Татьяны Федоровны Шамаевой соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук п.9. «Положения о порядке присуждения ученых степеней» утвержденного постановлением правительства Российской Федерации N 842 от 24.09.2013 г., а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Заведующая кафедрой нормальной физиологии  
ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова  
Минздрава России, д.б.н.

Е.В. Лопатина

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
Первый Санкт-Петербургский государственный  
медицинский университет им. академика И.П.Павлова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
197022, Санкт-Петербург, ул.Льва Толстого 6-8  
тел. (812)3386604 E.mel evlopatina@yandex.ru

13 марта 2020

