

## О Т З Ы В

на автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата биологических наук ШАМАЕВОЙ Татьяны Федоровны «Особенности биоэлектрической активности головного мозга лиц с тревожно-депрессивным синдромом и ее динамика под влиянием адаптивной саморегуляции»

По данным Всемирной организации здравоохранения, депрессия является ведущей причиной подростковой заболеваемости и нетрудоспособности. Депрессией страдает 10% людей в возрасте старше 40 лет, среди лиц старше 65 лет депрессия встречается в три раза чаще. На этом фоне огромную роль играет поиск эффективных методов лечения депрессии. В случае легких и умеренных форм депрессия поддается лечению с помощью психотерапевтических методов. Однако, в большинстве случаев необходимо прибегать к фармакотерапии и, в частности, к использованию антидепрессантов. При этом необходимо учитывать неоднозначность, а нередко и отрицательный эффект применения антидепрессантов. Все вышесказанное свидетельствует о том, что настоящая работа, посвященная вопросам фундаментального анализа ЭЭГ у лиц с тревожно-депрессивным синдромом и результатам применения к этим лицам метода адаптивной саморегуляции, представляет собой актуальное исследование.

Работа выполнена на репрезентативных группах пациентов. В предварительном исследовании приняло участие 64 пациента с различными диагнозами: биполярное аффективное расстройство, рекуррентное депрессивное расстройство, смешанное тревожно-депрессивное расстройство. Но так как все пациенты характеризовались тревожно-депрессивным синдромом, автор объединил их в две группы по возрасту, которые были сопоставлены с большой выборкой (около 200 человек) здоровых людей. В основном исследовании принял участие 41 пациент, причем 21 человек принял участие в сеансах адаптивной саморегуляции, а 20 человек продолжали только фармакологическое лечение. Следует подчеркнуть, что пациенты и здоровые испытуемые были разбиты на группы таким образом, что это позволило получить статистически значимые результаты по всем сопоставляемым категориям.

В целом, работа производит благоприятное впечатление. Результаты, свидетельствующие о том, что для тревожно-депрессивных пациентов свойственно повышенное возбуждение коры головного мозга, соответствует литературным данным и является адекватной предпосылкой для осуществления сеансов адаптивной саморегуляции. Особого внимания заслуживает полученный в работе положительный лечебный эффект применения сеансов адаптивной саморегуляции по отношению к больным.

После прочтения автореферата мне хотелось бы задать два вопроса. Во-первых, какая инструкция давалась пациенту при выполнении сеанса адаптивной саморегуляции, и, во-вторых, как интерпретирует автор тот факт, что комплексное применение фармакотерапии вместе с адаптивной саморегуляцией вызывает изменение ЭЭГ показателей именно в правом полушарии.

В целом, исследование Шамаевой Татьяны Федоровны представляет собой самостоятельное оригинальное исследование при выполнении которого получен достоверный материал, имеющий прикладное значение для лечения тревожно-депрессивных пациентов. Автор работы заслуживает присвоения ему ученой степени кандидата биологических наук.

Доцент  
биологического факультета СПбГУ  
кандидат биологических наук  
16.03.2020

  
Личную подпись Кануникова И.Е. засылаю  
Документ подготовлен по личной инициативе  
Текст документа размещен в открытом доступе на  
сайте СПбГУ по адресу <http://spbu.ru/science/expert.html>  
специалист по кадрам Л.Ю. Камолдова

