

**ОТЗЫВ**  
на автореферат диссертации Шамаевой Татьяны Федоровны  
**«Особенности биоэлектрической активности**  
**головного мозга лиц с тревожно-депрессивным синдромом**  
**и её динамика под влиянием адаптивной саморегуляции»,**  
представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук  
по специальности **03.03.01 – физиология**

Диссертационная работа Шамаевой Татьяны Федоровны посвящена исследованию нейрофизиологических характеристик эндогенной депрессии с выраженной степенью тревоги и их динамике под влиянием изолированной фармакотерапии и сочетанного применения фармакотерапии и нейробиоуправления. В настоящее время наблюдается рост интереса к исследованиям междисциплинарной направленности, лежащим на стыке психиатрии, физиологии и компьютерных технологий.

Благодаря проведенному анализу спектральной мощности ЭЭГ Татьяна Федоровна получила новые результаты, расширяющие трактовку электроэнцефалографических нарушений у пациентов с тревожно-депрессивными расстройствами. В автореферате предложена методика нейробиоуправления, также известная как метод ЭЭГ-обратной связи, для проведения которой был разработан протокол на основе выявленных характерных электрофизиологических закономерностей при тревожно-депрессивном синдроме. Протокол биоуправления направлен на подавление быстроволновой активности в бета-диапазоне и увеличение медленноволновой активности в альфа-диапазоне. Не смотря на то, что в работе использовался универсальный протокол, при проведении сеансов биоуправления для каждого испытуемого рассчитывались индивидуальные спектральные характеристики. Это, скорее всего, существенно повлияло на полученные результаты, а также помогло добиться стойкой положительной динамики изменений показателей уровня тревоги и депрессии, полученных при анализе данных клинического обследования и психофизиологического тестирования.

Количественный анализ медико-биологических данных способствует расширению возможностей неинвазивных рутинных ЭЭГ-исследований, широко используемых в амбулаторных условиях и в клинике, а методика нейробиоуправления, разработанная Татьяной Федоровой, позволяет стабилизировать процессы биоэлектрической активности мозга, а также может повысить эффективность лечения и сократить сроки реабилитации пациентов с тревожно-депрессивным синдромом.

Цель и задачи диссертационного исследования четко сформулированы, исследовательская работа выполнена на высоком техническом уровне с использованием современных методов математического анализа. Значимость полученных результатов не вызывает сомнений. Выводы обоснованы и соответствуют поставленной цели. Анализ содержания автореферата позволяет заключить, что диссертация является законченной научно-квалифицированной работой, обладающей актуальностью, новизной и практической значимостью. Результаты работы опубликованы в журналах, включенных в перечень ВАК.

На основании вышеизложенного считаю, что представленная диссертационная работа **«Особенности биоэлектрической активности головного мозга лиц с тревожно-депрессивным синдромом и её динамика под влиянием адаптивной саморегуляции»** соответствует основным квалификационным критериям (пункт 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. №842), а ее автор, Шамаева Татьяна Федоровна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата биологических наук по специальности **03.03.01 – физиология**.

Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии  
Федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный педиатрический  
медицинский университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации, доктор медицинских наук, доцент



Гречаный Северин Вячеславович

Почтовый адрес: 194100, Санкт-Петербург, ул. Литовская, д.2

Тел.: тел. (812)2950646

Электронный адрес: [spb@gpma.ru](mailto:spb@gpma.ru)



Гречаный С. В.  
03.08.2014