

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шамаевой Татьяны Федоровны
**«Особенности биоэлектрической активности
головного мозга лиц с тревожно-депрессивным синдромом
и её динамика под влиянием адаптивной саморегуляции»,**
представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук
по специальности **03.03.01 – физиология**

Диссертационная работа Шамаевой Татьяны Федоровны посвящена исследованию нейрофизиологических характеристик эндогенной депрессии с выраженной степенью тревоги и их динамике под влиянием изолированной фармакотерапии и сочетанного применения фармакотерапии и нейробиоуправления. В настоящее время наблюдается рост интереса к исследованиям междисциплинарной направленности, лежащим на стыке психиатрии, физиологии и компьютерных технологий.

Благодаря проведенному анализу спектральной мощности ЭЭГ Татьяна Федоровна получила новые результаты, расширяющие трактовку электроэнцефалографических нарушений у пациентов с тревожно-депрессивными расстройствами. В автореферате предложена методика нейробиоуправления, также известная как метод ЭЭГ-обратной связи, для проведения которой был разработан протокол на основе выявленных характерных электрофизиологических закономерностей при тревожно-депрессивном синдроме. Протокол биоуправления направлен на подавление быстроволновой активности в бета-диапазоне и увеличение медленно-волновой активности в альфа-диапазоне. Не смотря на то, что в работе использовался универсальный протокол, при проведении сеансов биоуправления для каждого испытуемого рассчитывались индивидуальные спектральные характеристики. Это, скорее всего, существенно повлияло на полученные результаты, а также помогло добиться стойкой положительной динамики изменений показателей уровня тревоги и депрессии, полученных при анализе данных клинического обследования и психофизиологического тестирования.

Количественный анализ медико-биологических данных способствует расширению возможностей неинвазивных рутинных ЭЭГ-исследований, широко используемых в амбулаторных условиях и в клинике, а методика нейробиоуправления, разработанная Татьяной Федоровной, позволяет стабилизировать процессы биоэлектрической активности мозга, а также может повысить эффективность лечения и сократить сроки реабилитации пациентов с тревожно-депрессивным синдромом.

