

ОТЗЫВ на автореферат
диссертации Шамаевой Татьяны Федоровны
«Особенности биоэлектрической активности головного мозга лиц с
тревожно-депрессивным синдромом и ее динамика под влиянием адаптивной
саморегуляции»

Проблема определения нейрофизиологических критериев эффективности саморегуляции у лиц с измененным психоэмоциональным статусом остается актуальной. Сложность фармакологической коррекции тревожно-депрессивных состояний путем воздействия на конкретные звенья нейромедиаторного обмена связана с широким диапазоном индивидуальных когнитивных стратегий пациентов в их попытках компенсировать у себя нарушения психонейрорегуляции, а также недостаточного учета всего спектра изменений нейромедиаторного обмена. Следовательно, необходим дальнейший поиск способов воздействия на изменения данных биоэлектрических церебральных паттернов, которые более явно коррелировали бы со снижением тревожно-депрессивной симптоматики.

Новизна полученных сведений заключается в выявлении определенных паттернов реорганизации электроэнцефалограммы (ЭЭГ) при выполнении курса нейробиоуправления с целью оптимизации альфа/бета соотношения ритмов ЭЭГ в сравнении с таковыми лицами без прохождения данного курса. Практическая значимость заключается в оформлении патента на методику нейробиоуправления для лечения тревожно-депрессивного синдрома, а также в выявлении более явного снижения тревожно-депрессивного состояния у лиц, проходивших курс нейробиоуправления.

Замечания. В автореферате не представлены сведения о характеристике распределения основного ритма ЭЭГ, выраженности медленно-волновой активности ЭЭГ и пароксизмальных феноменов, реактивности на функциональные пробы (хотя бы на открытие глаз). Оценка ЭЭГ должна быть не только по количественным показателям, но и по степени организации альфа-ритма в целом, ее реактивность. Насколько оптимально для человека увеличивать альфа-активность при нейробиоуправлении в теменно-височных

отделах головы, чтобы не нарушать зонального распределения альфа-активности ЭЭГ в целом?

Заключение.

По совокупности актуальности проблемы, научной новизны, теоретической и практической значимости полученных результатов диссертации Шамаевой Татьяны Федоровны «Особенности биоэлектрической активности головного мозга лиц с тревожно-депрессивным синдромом и ее динамика под влиянием адаптивной саморегуляции», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук, является самостоятельной завершенной научно-квалификационной работой, которая содержит решение научной задачи, имеющей значение для развития современной физиологии. Материалы автореферата диссертации соответствуют критериям, указанным в «Положении о присуждении ученых степеней», утвержденном Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в ред. от 21.04.2016 № 335, от 01.10.2018), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, и автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология.

Главный научный сотрудник, заведующая лабораторией биоритмологии
Института физиологии природных адаптаций
федерального государственного бюджетного учреждения науки
Федерального исследовательского центра комплексного изучения Арктики
имени академика Н.П. Лаверова Российской академии наук
(ФГБУН ФИЦКИА РАН), доктор биологических наук, доцент

 Поскотинова Лилия Владимировна

Контактный телефон +79115576266

E-mail: liliya200572@mail.ru

Официальный адрес учреждения:

163000, г. Архангельск

Набережная Северной Двины, 23

Тел/факс (8182) 287636;

e-mail: dirnauka@fciarctic.ru

Подпись Поскотиновой Л.В. заверяю,
зам.директора ФГБУН ФИЦКИА РАН
по научной работе, к.х.н.

17.03.2020



Н.С. Горбова